

## Workshop „Alles Marmor!“ für Erwachsene & Jugendliche ab 10 J.

Tanja Götz, Kunst- und Werklehrerin

Wir experimentieren mit Marmorier-Techniken und stellen Karten, Lesezeichen und kleine Kreativbücher für Skizzen, Notizen oder Tagebucheinträge und auch Ostereier aus Kunststoff her.

Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene

Bitte mitbringen: siehe [www.vhs-muehldorf.de/](http://www.vhs-muehldorf.de/)

**B52532**

Samstag, 12.04.2025, 9 - 13 Uhr  
€ 22,- zzgl. Materialkosten (€ 6,00 - € 8,00),  
Mühldorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1



## Osterhasenwerkstatt (6-12 J.)

Anneliese Bleich

Wir falten Osterhasen und kleine Körbchen aus Tonpapier und verzieren sie anschließend.

Bitte mitbringen: Schere

**B61507**

Montag, 14.04.2025, 14 - 15:30 Uhr  
€ 8,-  
Mühldorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1



## Töpfern für Kinder:

### „Osterhasen bemalen“ (7 bis 12 J.)

Birgit Schröck, Kulturwirtin/Töpferin

Wir bemalen nach Lust und Laune bereits vorgefertigte und gebrannte Tonhasen sowie Ostereierornamente für den Osterstrauch.

**B61500**

Montag, 14.04.2025, 9.30 - 11.30 Uhr  
€ 18,- zzgl. € 15,00 für Material und Brand;  
Mühldorf a. Inn, Töpferstudio Ton und Meer,  
Stadtplatz 78-80

## Kinder-Yoga (4 bis 8 J.)

Anja Lechner, zertifizierte Kinderyogalehrerin

Kinder lieben es, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und sich frei zu bewegen. Beim Yoga erfahren sie, wie wohltuend es sein kann, die kreisenden Gedanken zur Ruhe zu bringen. Geübt werden Körperübungen, bewusstes Atmen sowie Meditieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Yogamatte, ein oder zwei Kissen, warme Socken



**B61409**

Montag, 14.04.2025, 15.30 - 17 Uhr  
€ 8,-  
Mühldorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

## Selbstverteidigung für Kinder

(7 bis 12 J.) Grundkurs

Marina Pösl, Kickbox-Trainerin

Ihr Kind soll nicht nur lernen, sich in Gefahrensituationen selbst zu verteidigen, sondern auch Situationen richtig einzuschätzen und die Reaktion entsprechend anzupassen. Dabei werden auch Verteidigungstechniken erlernt, mit denen Angriffe abgewehrt werden können, ohne dabei größere Verletzungen zu riskieren.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe

**B61470**

3 Vorm., Mo. 14.- Mi. 16.04.25, jeweils 9 - 11 Uhr  
€ 70,-  
Waldkraiburg, Kampfsport Team Kramer,  
Porschestr. 12



## Waldläufertage in den Osterferien (7-12 J.)

Liebgard Wessiak & Team,

Wildnispädagogin / Waldgesundheitstrainerin



Gemeinsam ziehen wir bei jedem Wetter hinaus, um miteinander die Geheimnisse der Natur & des Waldes zu entdecken und dabei jede Menge Spaß zu haben!

"Waldläuferbanden" sind ein Konzept der Wildnisschulen - fernab von Handy & Co begleiten ausgebildete Wildnispädagogen Kinder & Jugendliche, um miteinander Naturverbindung - und Begeisterung zu erleben und vermitteln.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Brotzeit/Getränk für den Tag

**B61482**

Mittwoch, 16.04.2025, 9 - 15 Uhr und  
Donnerstag, 17.04.2025, 9 - 15 Uhr  
€ 79,-  
Oberreith, Wildpark (vor dem Fahrradständer)

## Heuhasen basteln & Alpaka-Kuschelzeit für Eltern-Kind-Paare (3 bis 8 J.)

Erlebnisbauernhof Hennetsberg

Jedes Eltern-Kind-Paar bastelt sich einen Heuhasen und darf diesen mit nach Hause nehmen. Danach gibt es Wissenswertes über Alpakas, um anschließend Kontakt zur Alpakaherde aufnehmen zu können.  
Treffpunkt: 10 Minuten vor Beginn (Parkplatz im Hof)

Bitte mitbringen: siehe [www.vhs-muehldorf.de/](http://www.vhs-muehldorf.de/)

**B61527**

Mittwoch, 16.04.2025, 9 - 11 Uhr  
€ 30,- pro Eltern/Kind-Paar,  
inkl. Materialien; Kleingruppe  
84494 Niederbergkirchen,  
Hennetsberg 1, Erlebnisbauernhof



## Osternest aus Naturmaterialien basteln & Alpaka-Kuschelzeit (5 bis 10 J.)

Erlebnisbauernhof Hennetsberg

Jedes Kind bastelt sich ein Osternest und darf es mit nach Hause nehmen. Danach erfährt es Wissenswertes über Alpakas, um anschließend Kontakt zur Alpakaherde aufnehmen zu können.  
Treffpunkt: 10 Minuten vor Beginn (Parkplatz im Hof)

Bitte mitbringen: siehe [www.vhs-muehldorf.de/](http://www.vhs-muehldorf.de/)

**B61528**

Mittwoch, 16.04.2025, 11.30 - 13.30 Uhr  
€ 28,- Kleingruppe  
84494 Niederbergkirchen,  
Hennetsberg 1, Erlebnisbauernhof

## Nähmaschinen-Führerschein

Leitung: Dozentinnen vom Tuchwerk Mühldorf

Die Grundmaterialien (Nähmaschine, Garn, Nähutensilien) werden vom Tuchwerk gestellt.



Materialien (Stoffe, Accessoires) sind in der Kursgebühr nicht enthalten, können jedoch vor Kursbeginn im Tuchwerk erworben werden. **Bitte plant hierfür ausreichend Zeit (mind. 40-60 Min.) ein, bzw. kommt einige Tage vorher ins Geschäft, um die Stoffe für Dein Projekt auszusuchen.**

Bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden)

**B61517 (ab 10 J.) - Anfänger**

Dienstag, 24.04.2025, 14 - 17:30 Uhr  
Einführung in die Nähmaschine. Anschließend lernst Du, wie man eine kleine Umhängetasche, einen Turnbeutel, ein Kissen oder ein Mäppchen näht.  
€ 40,- zzgl. Materialkosten  
Mühldorf a. Inn, Tuchwerk, Töginger Str. 8

**B61520 (ab 10 J.) - Fortgeschrittene**

Dienstag, 24.04.2025, 10 - 13.30 Uhr  
Wenn Du schon Näherfahrung hast, kannst Du gerne einen Hoodie, ein T-Shirt, ein Fledermaus-Shirt, eine Pumpe oder einen Jersey-Rock nähen.  
€ 40,- zzgl. Materialkosten  
Mühldorf a. Inn, Tuchwerk, Töginger Str. 8

## Outdoor-Abenteuer für Kids (8 bis 12 J.)

Barbara Lang, Heilpraktikerin und Phytotherapeutin & Sebastian Lang, Offizier und ausgeb. Einzelkämpfer,

Lerne von echten Profis das Leben in und mit der Natur kennen.

Wir lernen unsere heimischen Pflanzen und Kräuter kennen. Im Anschluss werden wir mit minimaler Ausrüstung ein Feuer entfachen und dazu auch unterschiedliche Feuerarten nutzen.

Gemeinsam bereiten wir dann dort auch ein einfaches und leckeres Essen zu.

Bitte beachten und mitbringen: [www.vhs-muehldorf.de/](http://www.vhs-muehldorf.de/)

**B61495**

Freitag, 25.04.2025, 13 - 17.30 Uhr  
€ 30,- inkl. Verpflegung  
Mühldorf, Starkheim 2,  
bei der ehemaligen Gaststätte

## Ameisen-Comic zeichnen (8 bis 13 J.)

Ingeborg Jansen, Erzieherin

Ameisen erzählen, wie es ist im Ameisenbau zu leben, wer ihre Feinde sind und mit wem sie befreundet sind, wer und was den Ameisen hilft. Daraus lassen sich spannende Geschichten über das Ameisenleben zeichnen. Wir erfinden niedliche und außergewöhnliche Ameisenfiguren (Ameisenkönigin, Ammen, Soldaten) und lassen deren erstaunlichen Superkräfte und Besonderheiten zu Wort kommen.

Bitte beachten und mitbringen: [www.vhs-muehldorf.de/](http://www.vhs-muehldorf.de/)

**B61530**

Dienstag, 22.04.2025, 9 - 13 Uhr  
€ 19,-  
Mühldorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1



## Kinder-Meditation (6 bis 12 J.)

Julia Bilmann, Kunsttherapeutin

Jedes Kind hat seine eigene Art zur Ruhe zu kommen, somit können die Anspannungen verschieden gelöst werden. Ich begleite euch dabei und schaffe den nötigen Raum, sodass sich jeder wohl fühlt und seine Art der Entspannung findet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen

**B61412**

Mittwoch, 16.04.2025, 9.30 - 11 Uhr  
€ 8,- (Kleingruppe)  
Mühldorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1