

Ferienworkshops

Die Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will.

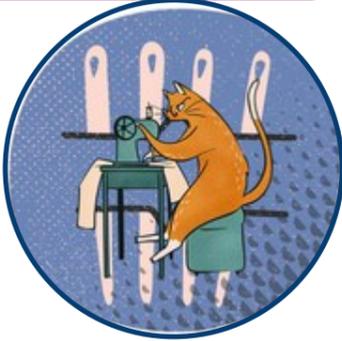
Galileo Galilei (*1564; † 1641) italienischer Universalgelehrter

Liebe Eltern, liebe Kinder,

damit die Faschingsferien entspannt und spannend zugleich werden, haben wir ein vielseitiges Programm zusammengestellt. Es weckt die Neugier und Kreativität der Kinder und gibt Ihnen als Eltern die Sicherheit, dass Ihre Liebsten bestens betreut sind.

Ihr vhs-Team

Nähmaschinen-Führerschein (ab 10 J.) Fortgeschrittene



Ob Hoodie, T-Shirt, Fledermaus-Shirt, Pump hose oder Jersey-Rock – hier entstehen individuelle Lieblingsstücke.

Auch vorhandene Kleidung kann enger, weiter, kürzer oder länger gemacht oder kreativ aufgepeppt werden. Ein inspirierendes Näherlebnis in der Gruppe für alle mit grundlegender Näherfahrung

Bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden)

B61521 Fortgeschrittene
Dienstag, 04.03.2025, 14 - 17.30 Uhr
€ 40,- zzgl. Materialkosten (Stoffe, Schnitte...)
Mühdorf a. Inn, Tuchwerk, Töginger Str. 8

Kinder-Yoga (4 bis 8 J.)

Anja Lechner,
zertifizierte Kinderyogalehrerin



Kinder lieben es, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und sich frei zu bewegen. Beim Yoga erfahren sie, wie wohlthuend es sein kann, die kreisenden Gedanken zur Ruhe zu bringen. Geübt werden Körperübungen, bewusstes Atmen sowie Meditieren. Zudem wird gesungen, gemalt, getanzt und gelacht.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Yogamatte, ein oder zwei Kissen, warme Socken

B61408
Dienstag, 04.03.2025, 15.30 - 17 Uhr
€ 8,-; Mühdorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Sing' mal wieder!

Erwachsene und Jugendliche ab 12 J.

Stefanie Weizenbeck, Jodlerin,
Fachk. f. element. Musikpädagogik



Wir singen und lernen einen bunten Mix von Liedern und Kanons aus aller Welt, die leicht ins Ohr gehen. Die Freude am gemeinsamen Singen ist dabei am wichtigsten.

Repertoire sind Weltlieder: Kanons, mehrstimmige Lieder - afrikanisch, deutsch, indigen, georgisch, jodeln, Balkan, usw.

Die Vermittlung passiert über Vor- und Nachsingen, Noten und/oder Aufnahmen gibt es für Zuhause.

B52111
Samstag, 01.03.2025, 18.30 - 20 Uhr
€ 12,-; Mühdorf a. Inn, vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Hula-Hoop Faschings-Dance-Party

Christine Breu, zertifizierte Bodyweight- und Hooptrainerin

Die Kinder erlernen eine Vielzahl an Bewegungen und üben so spielerisch den Umgang mit dem Hula Hoop Reifen. Mit viel Aktion und Spaß enden wir in einer Hoop Dance Party. Durch die rhythmischen Spiele und den Tanz beim Training werden die Haltung und die Gelenkigkeit des Kindes verbessert.

Die Muskulatur wird nachhaltig gestärkt, Kondition und die Kraft verbessern sich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung oder Verkleidung, sofern vorhanden eigener Hoop (Größe 50 - 60 cm), Getränk

B61450 (4 bis 7 J.)
Montag, 03.03.2025, 9.30 - 11 h
€ 8,-; vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Theater- und Schauspielworkshop (ab 9 J.)

Mike Sobotka, ZAV-gepr. Schauspieler

Die Kinder suchen sich eigene Rollen aus, malen ein Plakat und Bühnenbilder und entwickeln gemeinsam eine Geschichte. Am Ende des zweiten Tages wird diese Geschichte dann vor ihren Angehörigen aufgeführt.



Bitte Allergien, Krankheiten, Medikamente, Unverträglichkeiten usw. bei Anmeldung angeben.

Bitte mitbringen: Evtl. Decke/Kissen, 1x Bastelpappe (ca. 70 x 50 cm), Buntstifte und/oder Wachs-/Ölkreiden, evtl. Kreppband, Verpflegung, Getränke

B61570 (ab 9 J.)
Donnerstag, 06.03.2025, 10 - 15 Uhr
Freitag, 07.03.2025, 10 - 15 Uhr
€ 59,-; Kulturschupp'n e.V., Mühlenstr. 20

Sprechfertigkeitstraining Englisch:

Vorbereitung zum Realschulabschluss 2025

Sabine Engert, Dozentin für Englisch

In einer Kleingruppe wird auf die mündliche Abschlussprüfung vorbereitet. Besonders die Möglichkeit zum aktiven Sprachgebrauch soll dabei im Fokus stehen, aber auch die Vermittlung nützlicher Strategien für eine gelungene Prüfung.



B62230
Mittwoch, 05.03.2025; 15 - 17 Uhr
Donnerstag, 06.03.2025; 15 - 17 Uhr
Freitag, 07.03.2025; 15 - 17 Uhr
€ 36,-; vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Erlebnisbauernhof, Hennetsberg 1, 84494 Niederbergkirchen

B61525 Alpakawolle filzen & Alpaka-Kuschelzeit (6 bis 10 J.)

Jedes Kind filzt sich eine Figur, die sie mit nach Hause nehmen darf. Danach erfährt es Wissenswertes über Alpakas, um anschließend Kontakt zur Alpakaherde aufnehmen zu können.

Donnerstag, 06.03.2025, 9 - 11 Uhr; 1 Vormittag; € 28,- Kleingruppe

B61526 Vogelhäuschen bauen & Alpaka-Kuschelzeit für Eltern-Kind-Paare (5 bis 10 J.)

Es wird gesägt, geschliffen, gebohrt, gehämmert und am Ende entsteht ein Vogelhäuschen, was ihr in eurem Garten aufhängen könnt. Jedes Kind erfährt Wissenswertes über Alpakas, um anschließend Kontakt zur Alpakaherde aufnehmen zu können.

Freitag, 07.03.2025, 9 - 11 Uhr; 1 Vormittag; € 30,- pro Eltern/Kind-Paar, inkl. Materialien; Kleingruppe

Bitte mitbringen: Arbeitshandschuhe, Kleidung, die wetterfest ist und schmutzig werden darf. Rucksack mit Brotzeit und Getränk



B61451 (8 bis 12 J.)
Montag, 03.03.2025, 11.30 - 13 h
€ 8,-; vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Kinder-Meditation

Julia Bilmann, Kunsttherapeutin

Um für deine richtige Entspannung zu sorgen, versuchen wir verschieden Varianten aus. Die gestalterische, bewegliche und die meditative Entspannung. Jedes Kind hat seine eigene Art zur Ruhe zu kommen, somit können die Anspannungen verschieden gelöst werden. Ich begleite euch dabei und schaffe den nötigen Raum, sodass sich jeder wohl fühlt und seine Art der Entspannung findet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Yogamatte, ein oder zwei Kissen, warme Socken

B61411 (6 bis 12 J.)
Montag, 03.03.2025, 09.30 - 11 h
€ 8,-; vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Trickfilmwerkstatt: Animationsfilme selbst gemacht



Uwe Reuter,
Kommunikationswirt/ freier Journalist/ PR-Berater

Zunächst sammeln wir eure Ideen und entwickeln daraus gemeinsam eine komplette spannende Geschichte mit lustigen Charakteren. Anschließend geht es an die Zeichentische, denn wir werden einen kleinen Zeichentrickfilm erstellen. Wir zeichnen, malen, basteln, kleben und lassen unsere Figuren und Objekten vor der Kamera mit Hilfe der Legetechnik "lebendig" werden. Und weil das Ganze kein Stummfilm werden soll, leihen wir unseren Figuren noch unsere Stimmen und fügen Geräusche und Musik hinzu. Am Ende steht euer eigener Film, den ihr mit nach Hause nehmen könnt. Ihr bekommt in dieser Werkstatt wertvolle Tipps und Tricks, wie ihr mit einfachen Mitteln eine Geschichte schreiben und eine Welt erschaffen könnt, in der sie sich abspielen wird. Für die technische Umsetzung verwenden wir eine kostenlose App, die auf jedem Smartphone oder Tablet laufen sollte.

Bitte mitbringen: Schere, Papier/Karton, USB-Stick, Stifte, Pinsel, Farben, Getränk/Brotzeit

B61575 (ab 8 J.)
Mittwoch, 05.03.2025, 9 - 15 Uhr
€ 34,-; vhs-Zentrum, Schlörstr. 1

Information & Anmeldung
www.vhs-muehdorf.de; 08631 / 99 03 0

